

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3953

L

Unique Paper Code : 2552051213

Name of the Paper : DSC-6 (4), Fundamental of Game-Kho-Kho

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE, & S) NEP-UGCF

Semester : II May-June 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from Part-A and any **three** questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्नपत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी 3 प्रश्न और भाग-बी से किसी भी 3 प्रश्न का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART-A

Q1. Write down the physiological effect of warming up in Kho-Kho game.

खो-खो खेल में वार्म-अप करने के शारीरिक प्रभावों को लिखिए।

Q2. Write down various basic skills of Kho-Kho game.

खो-खो खेल के विभिन्न बुनियादी कौशल लिखिए।

Q3. Write the need of coach in preparing Kho-Kho team.

खो-खो टीम तैयार करने में कोच की आवश्यकता लिखिए।

Q4. Draw a neat sketch of Kho-Kho ground with its measurement.

खो-खो के मैदान का माप सहित एक साफ-सूथरा रेखाचित्र बनाइए।

Q5. Write down various physical fitness components.

शारीरिक फिटनेस के विभिन्न घटकों को लिखिए।

PART-B

Q6. Explain the development process of various physical fitness components in kho-kho game.

खो-खो खेल में विभिन्न शारीरिक फिटनेस घटकों की विकास प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।

Q7. Write the history of kho-kho game in india.

भारत में खो-खो खेल का इतिहास लिखिए।

Q8. Explain rule and regulations related to game and ground in kho-kho game.

खो-खो खेल में खेल और मैदान से संबंधित नियमों और विनियमों की व्याख्या करें।

Q9. Explain various drills which helps in improving the techniques of kho-kho game

खो-खो खेल की तकनीकों को बेहतर बनाने में सहायक विभिन्न अभ्यासों के बारे में बताएं।

Q10. Explain various awards, rewards and trophies in kho-kho game.

खो-खो खेल में मिलने वाले विभिन्न पुरस्कारों, इनामों और ट्रॉफियों के बारे में बताएं।